

# PLAN DE ACTUACIÓN Y PRESUPUESTO

## 2015

ASPACE MADRID



PLAN DE ACTUACIÓN 2015



## **EJES DEL PLAN DE ACTUACIÓN 2015**

- 1. SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN SOCIAL**
- 2. SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA**
- 3. SERVICIO DE APOYO Y ACOMPAÑAMIENTO PARA FAMILIAS DE PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL**
- 4. SERVICIO DE OCIO Y TIEMPO LIBRE**
- 5. SERVICIO DE VOLUNTARIADO**
- 6. PROGRAMA DE FORMACIÓN DE VOLUNTARIADO**
- 7. PROGRAMA DE AUTOGESTORES**
- 8. PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN**
- 9. PROGRAMA DE CAPTACIÓN DE FONDOS Y RECURSOS**
- 10. PROGRAMA DE COMUNICACIÓN**



## 1. SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN SOCIAL

El servicio de información y orientación canaliza y gestiona las demandas tanto de particulares como de las entidades asociadas, así como de profesionales del sector y otras instituciones públicas o privadas, que quieran informarse acerca de la parálisis cerebral.



Fundamentalmente las áreas de consulta son:

- Información acerca del funcionamiento y los programas de ASPACE Madrid
- Información sobre las entidades miembro de ASPACE Madrid
- Información sobre la Parálisis Cerebral
- Información de los recursos disponibles en la Comunidad de Madrid, para personas con parálisis cerebral
- Información general de instituciones que trabajan en el sector de la discapacidad
- Distribución y organización de la documentación disponible en ASPACE Madrid

La asociación establece contacto profesional con las instituciones públicas y privadas del sector de la discapacidad con el fin de conocer de cerca los servicios y recursos existentes.

El servicio de información y orientación social es atendido y gestionado por la trabajadora social de ASPACE Madrid.

## 2. SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA

El servicio de atención psicológica de ASPACE Madrid ofrecerá a las personas con parálisis cerebral y sus familias orientación y apoyo emocional, así como intervención grupal para adolescentes y adultos con parálisis cerebral, donde se trabajen aspectos como la motivación, habilidades sociales, etc.

Se prevé la puesta en marcha del servicio a partir de enero del 2015, con la contratación de un psicólogo que, además, tiene parálisis cerebral.



### 3. SERVICIO DE APOYO Y ACOMPAÑAMIENTO PARA FAMILIAS DE PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL

En el año 2015 se va a poner en marcha este servicio, cuyo objetivo es ofrecer a las personas que tienen un familiar con parálisis cerebral los apoyos necesarios para mejorar su calidad de vida y el bienestar de todos los miembros de la unidad familiar.

El servicio se orienta en dos direcciones:

- 1) Creación de una **Escuela de Familias**, donde padres y madres de niños/as con parálisis cerebral con edades comprendidas entre los 0 y los 12 años, acompañados por un profesional, encuentren un lugar donde compartir experiencias y adquirir las herramientas necesarias para afrontar las dificultades que se puedan ir encontrando a lo largo de la vida en diferentes situaciones.
- 2) Formación del grupo "**Familias de Acogida**", que consiste en que estos padres y madres, tras varias sesiones grupales, serán formados por el profesional de referencia que ha guiado el grupo, para convertirse en acogedores de otros padres y madres que en un futuro necesiten a una persona para acompañarles en el proceso de aceptación y afrontación de la situación, cuando por primera vez un médico les dice que su bebé tiene parálisis cerebral.

#### OBJETIVOS

- ☉ Fomentar un espacio donde los padres y madres de personas con parálisis cerebral puedan intercambiar experiencias sobre su situación.
- ☉ Dotar a las familias de las herramientas básicas para afrontar las situaciones que pueden ir sucediendo a lo largo de la vida de su hijo/a con parálisis cerebral.
- ☉ Formar a las familias, a través de sesiones grupales, para que sean ellas mismas las que puedan orientar y acompañar a nuevos padres y madres que necesiten apoyo.
- ☉ Ofrecer a las familias primerizas de un bebé con parálisis cerebral, un recurso de apoyo y acompañamiento de la situación de duelo a la que se enfrentan, gracias a las "Familias de Acogida", que aportarán sus vivencias y experiencias a las nuevas familias.

El psicólogo será el profesional que acompañe a las familias en este proceso. Además, el programa de Familias de Acogida será gestionado por el psicólogo en coordinación con la trabajadora social.



#### 4. SERVICIO DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Este servicio, que se puso en marcha en el año 2012, surgió como una reivindicación de los derechos de las personas con parálisis cerebral, ya que nuestro colectivo no disponía de recursos y alternativas de un ocio adaptado a sus características.

El servicio lo llevamos a cabo conjuntamente con la Fundación Ana Valdivia, entidad perteneciente a ASPACE Madrid, que cuenta con monitores especializados en ocio y parálisis cerebral.

Las líneas principales en las que se centra el servicio de ocio y tiempo libre son las siguientes:

- **Promoción del ocio inclusivo:** el servicio de ocio está dirigido primordialmente a las personas con parálisis cerebral, pero está abierto también a personas con otras discapacidades, así como personas sin discapacidad.
- **Promoción de la autonomía y desarrollo psicosocial:** el ocio proporciona bienestar emocional, es imprescindible para el desarrollo de relaciones interpersonales y la inclusión en la comunidad.
- **Ofrecer jornadas de respiro familiar:** las salidas de ocio y sobre todo los campamentos, no solo suponen un beneficio para los chicos y chicas con discapacidad, sino que además, ofrece momentos de respiro para sus familias. Todo ello supone un gran apoyo psicosocial para las familias, pues les permite disfrutar de un tiempo libre en pareja o con el resto de la unidad familiar que tan necesario es para lograr un ambiente familiar y relacional adecuado.

El programa de ocio y tiempo libre está dividido en varios subprogramas:

- **Ocio para todos:** actividades para niños/as y jóvenes a partir de 5 años.
- **Los Sábados Salimos:** actividades para chicos/as a partir de 14 años.
- **Grupo de Adultos:** actividades para chicos/as mayores de 16 años.
- **Ocio en familia:** dirigidas a las personas con parálisis cerebral y a sus padres y madres, hermanos/as, amigos/as, etc, para que juntos puedan compartir momentos de ocio y tiempo libre en familia.
- **Campamentos:** salidas en periodos vacacionales con un doble objetivo: ofrecer salidas de ocio a las personas con parálisis cerebral; así como ofrecer jornadas de respiro familiar.



## 5. SERVICIO DE VOLUNTARIADO

Desde ASPACE Madrid ofrecemos la oportunidad de colaborar en los diferentes programas y servicios a aquellas personas que, altruistamente, quieren dedicar su tiempo a las personas con parálisis cerebral.

Fundamentalmente, son dos los servicios donde actualmente hay una mayor colaboración por parte de personas voluntarias: Ocio y Tiempo Libre, y Carrera Popular.

Este año 2015 queremos fomentar la captación de voluntariado y ofrecer nuevos programas donde poder colaborar:

- Acompañamiento a personas con parálisis cerebral adultas para acudir a reuniones, actividades de ocio y turismo, realizar gestiones, etc
- Crear una bolsa de voluntariado y ponerla a disposición de las entidades, para aquellos casos que se realicen actividades culturales o lúdicas fuera del centro y precisen de personas voluntarias que los acompañen.

## 6. PROGRAMA DE FORMACIÓN DE VOLUNTARIADO

El programa de Formación de Voluntariado consiste en ofrecer formación a las personas voluntarias que deseen colaborar y participar en los diferentes servicios ofrecidos en ASPACE Madrid.

La formación se divide en tres niveles: inicial, especializada y permanente.

### **INICIAL**

- Dirigido a aquellas personas que quieran colaborar en nuestra entidad.
- Formación teórica: formación básica de voluntariado (marco legal, derechos y deberes...) y formación específica (discapacidad y en concreto, parálisis cerebral).
- Además de la formación teórica, las personas voluntarias harán prácticas en nuestra entidad, en las actividades de ocio y tiempo libre programadas. Las prácticas tendrán una duración de 6 horas, y estarán supervisadas por un profesional de referencia para cada voluntario.

### **ESPECIALIZADA**

- Orientada a capacitar en técnicas y habilidades de intervención.
- Dirigido a personas con recorrido en la entidad.



## **PERMANENTE**

- De manera continua y programada a lo largo del curso en reuniones periódicas.
- Dirigida a todas las personas voluntarias de la entidad.

La formación la impartirá un profesional especializado, que será el responsable de coordinar y hacer el seguimiento de cada voluntario en la entidad.

Tras realizar la formación y las prácticas, se procederá a la incorporación de la persona voluntaria a nuestra entidad. Para ello, se le hará una Ficha de voluntario, firmará el Contrato de Compromiso, se le dará de alta en el seguro de voluntariado correspondiente, y se le otorgará el carnet de voluntario de ASPACE Madrid.

## **7. PROGRAMA DE AUTOGESTORES**

En el año 2015, continuaremos con el Programa de Autogestores, que tiene como objetivo la formación y participación de personas adultas con parálisis cerebral, en torno al análisis de sus propias condiciones de vida y de trabajo.

Es importante empoderar a las personas con personas parálisis cerebral para que sean ellas mismas quienes se representen y luchen por la defensa de sus derechos.

Este programa está enmarcado en la Red de Ciudadanía Activa de Confederación ASPACE.

En febrero tendrá lugar una Jornada de Trabajo con todos los grupos de autogestores de los diferentes ASPACE en España, en el cual participaremos activamente.

## **8. PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN**

El programa de sensibilización este año 2015 se enmarcará en torno a 3 vertientes:

- 1) Difundir y visibilizar las capacidades y fortalezas de nuestro colectivo a la sociedad en general, a través de la II **CARRERA POPULAR POR LA PARÁLISIS CEREBRAL**. Además, será un espacio de encuentro de familias, ya que tras la realización de la carrera se celebrará una fiesta.



- 2) Difusión de material de sensibilización en el ámbito sociosanitario de la Comunidad de Madrid, bajo la campaña “Un proyecto de familia inesperado” de Confederación ASPACE
- 3) Difusión de la “Guía de Recursos de Atención a Personas con Parálisis Cerebral en la Comunidad de Madrid”.

## 9. PROGRAMA DE CAPTACIÓN DE FONDOS Y RECURSOS

ASPACE Madrid realiza diariamente un trabajo de investigación, para informar a sus entidades de todas aquellas convocatorias y subvenciones que pueden resultar de su interés. Además, asesora a las mismas en la elaboración de los proyectos, y realiza acciones de difusión de los proyectos presentados en las convocatorias.

Además, este año 2015 se quiere ampliar la colaboración con entidades del sector privado, con el fin de captar fondos y recursos, así como darnos a conocer en otros ámbitos, además del ámbito social.

## 10. PROGRAMA DE COMUNICACIÓN

La comunicación es sinónimo de transparencia, intercambio y dinamismo para ASPACE Madrid. Entre las acciones de comunicación interna destacan:

- Asesoramiento a las asociaciones
- Apoyo en organización y difusión de actos y eventos
- Notas informativas internas
- Presencia en web y redes sociales

El departamento de Comunicación de ASPACE Madrid publica en su página web ([www.aspacemadrid.es](http://www.aspacemadrid.es)) toda la información relevante en cuanto a discapacidad, y en concreto a parálisis cerebral se refiere.

Además, está presente en las redes sociales más importantes del momento, como son **Facebook** ([Federación ASPACE Madrid](#)), y **Twitter** ([@ASPACEMadrid](#)).



**PRESUPUESTO DEL AÑO 2015**



# PRESUPUESTO ASPACE MADRID

2015

## INGRESOS ANUALES

Concepto	Importe
Cuota socios	4.200,00 €
Fundación ONCE	20.000,00 €
Ministerio	11.500,00 €
Comunidad de Madrid	12.000,00 €
Ocio y Tiempo Libre	18.000,00 €
Carrera Popular (dorsales y patrocinio entidades privadas)	15.000,00 €
Otros (Donaciones y venta cuenta)	250,00 €
<b>TOTAL INGRESOS</b>	<b>80.950,00 €</b>

## RESUMEN

Total de ingresos anuales	80.950,00 €
Total de gastos anuales	72.521,14 €
<b>SALDO</b>	<b>8.428,86 €</b>

## GASTOS ANUALES

Artículo	Importe
Personal	33.519,14 €
Cuota entidades	3.200,00 €
Asesoría	950,00 €
Mantenimiento web	580,00 €
Seguros	1.370,00 €
Telefonía	250,00 €
Material	1.000,00 €
Dietas y traslados	1.500,00 €
Protección de datos	152,00 €
Ocio y Tiempo Libre	17.000,00 €
Carrera Popular	12.500,00 €
Otros gastos	500,00 €
<b>TOTAL GASTOS</b>	<b>72.521,14 €</b>

DESGLOSE DE INGRESOS Y GASTOS

CUOTA SOCIOS	Ingreso	Gasto
Asociación ATENPACE	600,00 €	0,00 €
Asociación EL DESPERTAR	600,00 €	0,00 €
Fundación NUMEN	600,00 €	0,00 €
Fundación BOBATH	600,00 €	0,00 €
Fundación ANA VALDIVIA	600,00 €	0,00 €
Fundación SOBRE RUEDAS	600,00 €	0,00 €
Federación Madrileña Deporte Parálisis Cerebral	600,00 €	0,00 €
Asociación ACUARIO (SUBVENCIONADO)	0,00 €	0,00 €
Confederación ASPACE	0,00 €	2.900,00 €
CERMI Comunidad de Madrid	0,00 €	300,00 €
<b>Total cuota socios</b>	<b>4.200,00 €</b>	<b>3.200,00 €</b>

CARRERA POPULAR	Ingreso	Gasto
Ministerio	5.000,00 €	5.000,00 €
Dorsales y Patrocinio entidades privadas	12.000,00 €	7.500,00 €
<b>Total Carrera Popular</b>	<b>17.000,00 €</b>	<b>12.500,00 €</b>

OCIO Y TIEMPO LIBRE	Ingreso	Gasto
Cuotas familias	16.000,00 €	15.000,00 €
Subvenciones	2.000,00 €	2.000,00 €
<b>Total Ocio y Tiempo Libre</b>	<b>18.000,00 €</b>	<b>17.000,00 €</b>

PERSONAL	Proyecto	Ingreso	Gasto
Fundación ONCE	Coordinación de la entidad	14.993,10 €	14.993,10 €
Fundación ONCE	Formación de Voluntarios	1.320,42 €	1.320,42 €
Ministerio	Formación de Voluntarios	1.500,00 €	1.500,00 €
Ministerio	Organización Carrera	5.000,00 €	5.000,00 €
Comunidad de Madrid	Servicio de Información y orientación social y psicológica	10.705,62 €	10.705,62 €
<b>Total personal</b>		<b>33.519,14 €</b>	<b>33.519,14 €</b>

MANTENIMIENTO ASPACE MADRID	Ingreso	Gasto
Comunidad de Madrid	1.294,38 €	1.294,38 €
Fundación ONCE	3.686,48 €	3.686,48 €
Fondos Propios		821,14 €
Otros gastos		500,00 €
<b>Total Mantenimiento ASPACE Madrid</b>	<b>4.980,86 €</b>	<b>6.302,00 €</b>

DONACIONES	Ingreso	Gasto
Particulares	250,00 €	0,00 €
<b>Total Donaciones</b>	<b>250,00 €</b>	<b>0,00 €</b>